SHAPE
05/2006

SHAPE

Jetzt starten!

SCHLANK BIS ZUM SOMMER

Die 10 besten Diäten

SHAPE

GLATT! STRAFF! SCHÖN!

DAS SHAPE-PROGRAMM GEGEN CELLULITE

- Ganz gezieltes Turbo-Training
- Effektive Treatments
- Die neuesten Produkte

Saugmassage

Sarah Jessica Parker (41) lässt ihre Cellulite mit „Lymphosuction" bei Dr. Michelle Yagoda in New York bekämpfen. Beine und Po werden mit einem stimulierenden Öl massiert, dann saugt das Gerät – wie bei der Lymphdrainage – die Haut an (u.). Erfolge sind schon nach 10 Behandlungen sichtbar. Natürlich treibt Sarah auch Sport und sie geht regelmäßig zum Yoga. In punkto Ernährung ist sie sehr konsequent – beim Salat verzichtet sie sogar auf das Dressing.

Peeling aus der Kaffeebohne

Naomi Campbell (35) setzt auf Kaffee. Das Supermodel trinkt ihn aber nicht einfach – sie macht sich ein Peeling daraus. Dazu mischt sie die gemahlenen Bohnen mit frisch aufgebrühtem Kaffee zu einer dicken Paste und rubbelt sich damit Po und Oberschenkel ab. Danach umwickelt sie ihre Beine mit Frischhaltefolie, um das Ganze durch die Wärme besser einwirken zu lassen. Danach wird die Paste einfach wieder abgeduscht – und zum Vorschein kommt schöne, glatte Haut.

2 Turbopunkte

FOTOS: ACTION PRESS; BULLS PRESS; E-LANCE; IPOL; PR; REUTE